

Meningococcal Vaccines for Preteens and Teens

All preteens and teens should get vaccines to protect against meningococcal disease. Talk with your child's doctor or nurse about meningococcal vaccination to help protect your child's health.



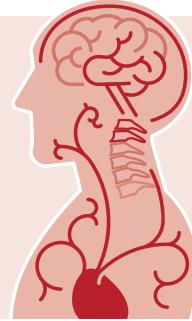
Why does my child need meningococcal vaccines?

Meningococcal vaccines help protect against the bacteria that cause meningococcal disease. Meningococcal disease can refer to any illness caused by a type of bacteria called *Neisseria meningitidis*. Meningococcal disease is not very common in the United States, but teens and young adults are at increased risk.

The two most common types of illnesses include infections of the

- **Lining of the brain and spinal cord (meningitis)**
- **Bloodstream**

Even with treatment, about 10 to 15 out of 100 people with meningococcal disease will die from it. Meningococcal vaccines are the best way to protect preteens and teens from getting meningococcal disease.



When should my child be vaccinated?



Dose 1: Ages 11-12

Dose 2: Age 16

All preteens and teens should get 2 doses of the meningococcal conjugate (MenACWY) vaccine. They should get the first dose at ages 11-12 and a booster dose at 16 years old. If your teen hasn't gotten this meningococcal shot, talk to their doctor or nurse about getting it as soon as possible.

Teens and young adults (16 through 23 years old) may also get a serogroup B meningococcal (MenB) vaccine (2 doses). The preferred age to get MenB vaccine is 16 through 18 years old. Talk with your teen's doctor or nurse about meningococcal vaccination to help protect your child's health.

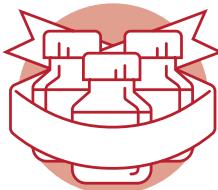
Are meningococcal vaccines safe for my child?

Researchers have studied the meningococcal vaccines very carefully and they are shown to be very safe. Like any vaccine, meningococcal vaccines may cause mild side effects, like redness and soreness where the shot was given (usually in the arm). Note that your child can get both meningococcal vaccines during the same visit, but in different arms.

Some preteens and teens might faint after getting a meningococcal vaccine or any shot. To help avoid fainting and injuries related to fainting, preteens and teens should sit or lie down when they get a shot and then for about 15 minutes after getting the shot. Serious side effects from meningococcal vaccines are rare.

How can I get help paying for these vaccines?

Most health insurance plans cover routine vaccinations. The Vaccines for Children (VFC) program also provides vaccines for children 18 years and younger who are uninsured, underinsured, Medicaid-eligible, American Indian, or Alaska Native. Learn more at www.cdc.gov/Features/VFCprogram.



Talk to your child's doctor or nurse about meningococcal vaccines, or visit www.cdc.gov/meningococcal/vaccine-info.html



Vacunas antimeningocócicas para preadolescentes y adolescentes

Todos los preadolescentes y adolescentes deberían vacunarse para protegerse contra la enfermedad meningocócica. Hable con el médico o enfermero que atiende a su hijo para ayudar a proteger su salud con la vacuna antimeningocócica.



¿Por qué mi hijo necesita vacunas antimeningocócicas?

Las vacunas antimeningocócicas ayudan a proteger contra las bacterias que causan la enfermedad meningocócica. La enfermedad meningocócica puede hacer referencia a cualquier enfermedad causada por el tipo de bacterias llamadas *Neisseria meningitidis*. La enfermedad meningocócica no es muy común en los Estados Unidos, pero los adolescentes y los adultos jóvenes tienen mayor riesgo de contraerla.

Los dos tipos de infección más comunes incluyen infecciones del

- **tejido que cubre el cerebro y la médula espinal (meningitis)**
- **torrente sanguíneo**

Aun con tratamiento, de cada 100 personas con la enfermedad meningocócica, alrededor de 10 a 15 morirán por su causa. Las vacunas antimeningocócicas son la mejor manera de proteger a los preadolescentes y adolescentes de la enfermedad meningocócica.



¿Cuándo debería vacunar a mi hijo?



Dosis 1: 11-12 años

Dosis 2: 16 años

Todos los preadolescentes y adolescentes deben recibir 2 dosis de la vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY). Deben recibir la primera dosis a los 11-12 años y una dosis de refuerzo a los

16. Si su adolescente todavía no le han aplicado la vacuna antimeningocócica, hable con su médico o enfermero sobre ponérsela lo más pronto posible.

Los adolescentes y los adultos jóvenes (de 16 a 23 años) también podrían recibir una vacuna antimeningocócica del serogrupo B (MenB), que se aplica en 2 dosis. La edad de preferencia para la vacuna MenB es entre los 16 y los 18 años. Hable con el médico o enfermero de su hijo adolescente para ayudar a proteger su salud con las vacunas antimeningocócicas.

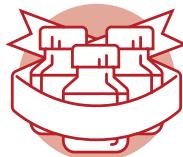
¿Son las vacunas antimeningocócicas seguras para mi hijo?

Investigadores han estudiado las vacunas antimeningocócicas con mucha atención y han mostrado ser muy seguras. Como sucede con muchas otras, las vacunas antimeningocócicas pueden causar efectos secundarios leves, como enrojecimiento y dolor en el lugar de la inyección (normalmente en el brazo). Tenga en cuenta que se les pueden poner ambas vacunas antimeningocócicas en la misma visita, una en cada brazo.

Algunos adolescentes y preadolescentes pueden desmayarse después de que se les pone la vacuna antimeningocócica o cualquier inyección. Para ayudar a evitar los desmayos y las lesiones relacionadas, deberían sentarse o recostarse cuando les pongan una inyección y quedarse así por 15 minutos después de que se la hayan puesto. Los efectos secundarios graves de las vacunas antimeningocócicas son raros.

¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar estas vacunas?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas de rutina. El Programa Vacunas para Niños (VFC) también proporciona vacunas a los niños de 18 años y menores sin seguro médico, con seguro médico insuficiente, que reúnan los requisitos para recibir Medicaid, o que sean indoamericanos o nativos de Alaska. Infórmese más en <https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer-sp.html>.



Hable con el médico o enfermero de su hijo acerca de las vacunas antimeningocócicas o visite la página <https://www.cdc.gov/meningococcal/vaccine-info-sp.html>

