

LISTA DE MERIENDAS APROBADAS POR EL DISTRITO 96 *actualizado 12/15/23*

Nuestros salones están libres de los **9 principales alérgenos** (leche, huevos, cacahuates, frutos secos, pescado, mariscos, soja, ajonjolí y trigo) y gluten.

Estimadas Familias:

La lista de meriendas aprobadas por el Distrito 96 ha sido actualizada desde el 15 de diciembre de 2023. Esta lista ha sido seleccionada cuidadosamente por el personal y los padres voluntarios, tomando en consideración sus opiniones. Nuestra meta es brindar una gran variedad de meriendas que sean seguras para todos los estudiantes. La lista de meriendas elimina los 9 principales alérgenos y el gluten.

Para las meriendas diarias, sin incluir frutas y vegetales, pedimos amablemente que los alimentos sean previamente empacados. Esto ayuda a que los maestros revisen las meriendas y asegurarse de que cumplen con nuestros estándares de seguridad.

Por favor, revise siempre los ingredientes en las etiquetas, ya que algunos productos pueden cambiar sus ingredientes de forma inesperada. Este paso es crucial para proteger la salud de nuestros estudiantes.

Por favor ponga atención a la marca de las meriendas que usted va a proporcionar, ya que el empaque puede ser similar a la de muchos productos. Para evitar cualquier confusión y mantener constancia en nuestros salones, refiérase a la lista de meriendas aprobadas.

Por último, queremos mencionar que cada salón puede tener una lista de meriendas específica. Por favor siga la lista del salón de su hijo si el maestro así lo proporciona.

Muchas gracias por apoyar nuestro esfuerzo de crear un ambiente inclusivo y seguro para todos nuestros estudiantes.

En caso de que tenga alguna pregunta sobre esta lista o sobre los procedimientos del manejo de las alergias alimentarias del Distrito 96, por favor contacte a:

Jennifer Dunne
Directora de Servicios Estudiantiles
(847) 459-4260 o jdunne@kcsd96.org

LISTA DE MERIENDAS APROBADAS POR EL DISTRITO 96 actualizado 12/15/23

Meriendas Diarias: Deben ser previamente empacadas en paquetes de tamaño individual con la excepción de frutas/vegetales

FRUTAS Y VEGETALES

- Frescos, enteros, cortados o previamente empacados
- Alga Marina Orgánica Tostada marca Sea Castle

Deshidratados (NO se permite la mezcla de frutos secos NI cubiertos de yogur)

- Marca Ocean Spray Craisins (ÚNICAMENTE Arándanos deshidratados Originales)
- Pasas Marca Sunmaid Natural y Orgánica California (SOLO simples), arándanos y pasas (SOLO simples)
- Ciruela pasa Marca Sunsweet (cualquier sabor)
- Patience Organic and Co (arándanos deshidratados, arándanos, arándanos silvestres, uvillas & cerezas orgánicas)
- Frutas deshidratadas marca Brothers All Natural

PURÉ de MANZANA tazas/bolsitas:

- Marca GoGo Squeeze: Puré de manzana On the Go (SOLO cualquier sabor de puré manzana - NO se permiten Yogurtz)
- Tazas de Puré de manzana y Snack & Go: Original y sin azúcar marca Tott's (cualquier sabor)
- Puré de manzana marca Musselman y puré de manzana orgánica: (cualquier sabor)
- Puré de manzana marca Aldi Lunch Buddies Original o Puré de manzana sin azúcar
- Bolsitas de puré de manzana orgánica marca Kirkland Signature
- Puré de manzana de la marca Member's Mark
- Mashups de Puré de manzana marca Plum Organic (puré de manzana y: fresa & plátano, arándano & zanahoria, zanahoria & mango, fresa y zarzamora & zarzamora)

TAZAS DE GELATINA (SIN aderezos/ni mezclas):

- Gelatina marca Kraft: Jell-O Gelatin Ready to Eat Snack Cups - Original y Sin azúcar (SOLO Jell-O, no se permite el budín (*pudding*))

CARNES

- Beef Jerky marca Jack Link (dulce y picante)
- Marca Old Wisconsin (palitos de carne, de pavo, bocaditos de carne y pavo)

ADEREZOS

- Marca Wholly Guacamole (tazas individuales)
- Marca Good Foods Guacamole y Avo-Mash (tazas individuales, sin mezclas ni agregados)
- Marca Sunbutter On the Go (cualquier sabor)
- Marca 88 Acres - Bolsitas de mantequilla de semillas (cualquier sabor)

BEBIDAS

- Agua embotellada
- Bebidas de Proteína de la marca OWYN (SOLAMENTE listos para beber)

GOMITAS Y ROLL UPS

- Gomitas marca Annie's (Tape, Peel A Parts, Bunnies)
- Gomitas marca General Mills 'Betty Crocker': gomitas, Fruit By the Foot, Fruit Gushers, Fruit Roll-Ups (cualquier sabor)
- Variedad de Gomitas marca Motts
- Marca Stretch Island Fruit Co-Original Fruit Leathers y Tiras
- Barras pequeñas de frutas marca That's It
- Gomitas marca YumEarth Organics (Original, Tropical)
- Gomitas de fruta seca de la marca Crispy Green Freeze Dried Fruit Snacks
- Gomitas marca BEAR: Fruit Minis, Fruit Rolls**

BARRAS DE CEREAL, CEREAL y OTRAS MERIENDAS

- Barras marca Free Yumm: barras suaves, galletas suaves, galletas saladas & bocaditos de galletas saladas
- Barras de granola marca MadeGood: Crispy Squares, & Granola Minis
- Cereales marca General Mills (cajas/tazas pequeñas): Cheerios (simples, azucarados), Chex (arroz, maíz), Lucky Charms
- Marca Friendly Grains Organic Crunchy Rice Rollers (Arroz integral original)
- Palomitas de maíz marca SkinnyPop** (original, sal marina sal & pimienta, queso cheddar blanco sin lácteos), Pastelitos de la marca SkinnyPop Popcorn (sal marina, queso cheddar curado sin lácteos, canela y azúcar, caramelo azucarado, Everything Bagel)
~SkinnyPop no es aprobado en los salones de Willow Grove ~
- Palitos Marca Sensible Portions Garden (SOLO con sal), Garden Veggie Chips (SOLO con sal)
- Marca Frito-Lays: Fritos Original Corn Chips, Corn Chip Scoops, Ruffle's Original, Lay's Potato Chips (Classic, Original Baked, Salt & Vinegar). Tostitos Tortilla Chips (Rounds, Crispy Rounds, Scoops, Baked Scoops)
- Rosquillas saladas marca Glutino (libre de gluten)
- Marca Hippeas Organic Chickpea (cualquier sabor)
- Barras de proteína marca 88 Acres (cualquier sabor)
- Barras marca Blake's Seed Based: barras de granola Chewy, Snack Bars, Crispy Treats (cualquier sabor)
- Galletas marca Rule Breaker: galletas, bocaditos, Juniors (cualquier sabor)
- Galletas pequeñas marca Partake (cualquier sabor)
- Galletas Homefree (cualquier sabor)
- Marca Jackson's Sweet Potato Chips
- Marca Ka-Pop (Puffs, Rings, Chips - cualquier sabor)
- Barra de proteína marca Alio**

LISTA DE MERIENDAS APROBADAS POR EL DISTRITO 96 *actualizado 12/15/23*

	<p>LISTA ACTUALIZADA 12/15/23, ** Indica que es nuevo en la lista</p>
--	--